**Режим дня**

(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид деятельности** | **1-я младшая группа****(2-3 года)** | **2-я младшая группа (3-4 года)** | **Средняя группа** **(4-5 лет)** | **Старшая группа** **(5-6 лет)** | **Подготовительная к школе группа** **(6-7 лет)** |
|  | Время в режиме дня | длительность | Время в режиме дня | длительность | Время в режиме дня | длительность | Время в режиме дня | длительность | Время в режиме дня | длительность |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры | 7.30 - 8.10 | 40мин. | 7.30 - 8.10  | 40 мин. | 7.30-8.20  | 50 мин. | 7.30 – 8.10  | 40 мин. | 7.30 – 8.10  | 40 мин. |
| **Утренняя гимнастика**  | **8.10 – 8.20** | **10 мин.** | **8.10-8.20** | **10 мин.** | **8.10-8.20** | **10 мин.** | **8.10-8.20** | **10 мин.** | **8.10-8.20** | **10 мин.** |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.20 – 8.50  | 30 мин. | 8.20 – 8.50  | 30 мин. | 8.20 – 8.50  | 30 мин. | 8.20 – 8.45  | 25 мин. | 8.20 – 8.40  | 20 мин. |
| Самостоятельная деятельность, игры  | 8.50-9.30  | 40 мин. | 8.50-9.10  | 20 мин. | 8.50 – 9.00  | 10 мин. | 8.45 – 9.00  | 15 мин. | 8.40– 9.00  | 20 мин. |
| **Непосредствен.образовательная деятельность.**  | **9.30 – 9.40**  | **10 мин.** | **9.10 – 9.25** | **15 мин.** | **9.00 – 9.20**  | **20 мин.** | **9.00 – 9.25** | **25 мин.** | **9.00 –10.10** | **9.00 – 9.30 нод; 9.30-9.40 перерыв; 9.40-10.10 нод** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка**  | **9.40– 11. 20**  | **1 час 40 мин.** | **9.25– 11.20** | **1 час 55 мин.** | **9.20 – 11.30**  | **2 часа 10 мин.** | **9.25 – 11.40**  | **2 часа 15 мин.** | **10.10 – 12.00** | **1 час 50 мин.** |
| Возвращение с прогулки, игры  | 11.20-11.45  | 25 мин. | 11.20-11.45  | 25 мин. | 11.30 – 11.55  | 25 мин. | 11.40 – 12.00 | 20 мин. | 12.00 – 12.15  | 15 мин. |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.45 – 12.20  | 35 мин. | 11.45 – 12.20  | 35 мин. | 11.55 – 12.30  | 35 мин. | 12.00 – 12.30  | 30 мин. | 12.15 – 12.35  | 20 мин. |
| **Подготовка ко сну, дневной сон**  | **12.20 – 15.20**  | **3 ч.**  | **12.20 – 15.20**  | **3 ч.** | **12.30 – 15.00**  | **2 ч. 30 мин.** | **12.30 – 15.00**  | **2 ч. 30 мин.** | **12.35 – 15.05** | **2 ч. 30 мин.** |
| Подъем, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность  | 15.20 – 15.40  | 20 мин. | 15.20 – 15.40  | 20 мин. | 15. 00 –15.40  | 40 мин. | 15.00 – 15. 30  | 30 мин. | 15.10 – 15. 30  | 20 мин. |
| **Непосредствен.****образовательная деятельность, кружок**  | **15.40 – 15.50** | **10 мин.** | **15.40 – 15.55** | **15 мин.** | **15.40 – 16.00** | **20 мин.** | **15.30 – 15.55** | **25 мин.** | **15.30 – 16.00** | **30 мин.** |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.50 – 16.20  | 30 мин. | 15.55 – 16.20  | 25 мин. | 16.00 – 16.20  | 20 мин. | 15.55 – 16.20  | 25 мин. | 16.05– 16.20  | 20 мин. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой  | 16.20 – 18.00  | 1 ч. 40 мин. | 16.20 – 18.00  | 1 ч. 40 мин. | 16.20 – 18.00  | 1 ч.40 мин. | 16.20 – 18.00  | 1 ч.40 мин. | 16.20 – 18.00  | 1 ч. 40 мин. |

(ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид деятельности** | **1-я младшая группа****(2-3 года)** | **2-я младшая группа (3-4 года)** | **Средняя группа** **(4-5 лет)** | **Старшая группа** **(5-6 лет)** | **Подготовительная к школе группа** **(6-7 лет)** |
|  | Время в режиме дня | длительность | Время в режиме дня | длительность | Время в режиме дня | длительность | Время в режиме дня | длительность | Время в режиме дня | длительность |
| Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры  | 7.30 - 8.05  | 35 мин. | 7.30 – 8.05  | 35 мин. | 7.30 – 8.10 | 40 мин. | 7.30 – 8.15  | 45 мин. | 7.30 – 8.15  | 45 мин. |
| **Утренняя гимнастика на воздухе**  | **8.05 – 8.15**  | **10 мин.** | **8.05 – 8.15**  | **10 мин.** | **8.10 – 8.20**  | **10 мин.** | **8.15 – 8.25**  | **10 мин.** | **8.15 – 8.25**  | **10 мин.** |
| Игры, подготовка к завтраку, завтрак  | 8.15-9.10  | 1 ч. | 8.15 – 9.00  | 45 мин. | 8.20 – 9.00  | 40 мин. | 8.25 – 9.00  | 35 мин. | 8.25 – 9.00  | 35 мин. |
| **Непосредственно образовательная деятельность** | **9.10 – 9.20** | **10 мин.** | **9.00 – 9.15**  | **15 мин.** | **9.00 – 9.20**  | **20 мин.** | **9.00– 9.25**  | **25 мин.** | **9.00 – 9.30**  | **30 мин.** |
| **Прогулка**  | **9.20 – 11.10** | **1 ч. 50 мин.** | **9.15 – 11.20**  | **2 ч. 05 мин.** | **9.20 – 11.35**  | **2 ч. 15 мин.** | **9.25 – 11.45**  | **2 ч. 20 мин.** | **9.30 – 11.50** | **2 ч. 20 мин.** |
| Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры  | 11.10 – 11.40 | 30 мин. | 11. 20 – 11.45  | 25 мин. | 11.35 – 12.00  | 25 мин. | 11.45 – 12.15  | 30 мин. | 11.50 – 12.20 | 30 мин. |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.40 – 12.15 | 35 мин. | 11.45 – 12.20  | 35 мин. | 12.00 – 12.35  | 35 мин. | 12.15 – 12.45 | 30 мин. | 12.20 – 12.50  | 30 мин. |
| **Подготовка ко сну, дневной сон**  | **12.15 – 15.15** | **3 ч.**  | **12.20 – 15.20**  | **3 ч.**  | **12.35 – 15.10**  | **2 ч. 35 мин.** | **12.45– 15.15** | **2 ч. 30 мин.** | **12.50 – 15.20**  | **2 ч. 30 мин.** |
| Подъем, воздушные процедуры  | 15.10 – 15.40 | 30 мин. | 15.10 – 15.40  | 30 мин. | 15.10 – 15.30  | 20 мин. | 15.00 – 15. 15  | 15 мин. | 15.00 – 15. 15  | 15 мин. |
| Чтение художественной литературы  | 15.40 – 16.00 | 20 мин. | 15.40 – 16.00  | 20 мин. | 15.30 – 16.00 | 30 мин. | 15.30 – 16.00  | 30 мин. | 15.30 – 16.00  | 30 мин. |
| Подготовка к полднику, полдник  | 16.00 – 16.30  | 30 мин. | 16.00 – 16.30  | 30 мин. | 16.00 – 16.25  | 25 мин. | 16.00 – 16.20  | 20 мин. | 16.00– 16.20  | 20 мин. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой  | 16.30 – 18.00  | 1 ч. 30 мин. | 16.30 – 18.00 | 1 ч. 30 мин. | 16.25 – 18.00 | 1 ч. 35 мин. | 16.20 – 18.00 | 1 ч. 40 мин. | 16.20 – 18.00 | 1 ч. 40 мин. |
| Общий процент времени | На занятия |  | 10 мин. |  | 15 мин. |  | 20 мин. |  | 25 мин. |  | 30 мин. |
|  | На прогулку |  | 3 ч. 20 мин. |  | 3 ч. 35 мин.  |  | 3 ч. 50 мин. |  | 4 ч. 30 мин. |  | 4 ч.30 мин. |
|  | На игру (без учета времени игр на прогулке и в перерывах между занятиями) |  | 4 ч. 10 мин. |  | 3ч.15 мин. |  | 3ч.05 мин. |  | 3ч. 05 мин. |  | 3ч. |